

Согласовано  
на Совете родителей  
Протокол № 3  
от 03.03.2019 г

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 5  
от 18.03.2019 г



«Утверждаю»  
Директор:  
*Л.А.Ахтариев*  
Приказ № 46 от 03.04.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
дошкольной группы МБОУ СОШ с. Исаметово**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Исаметово муниципального района Илишевский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах Учреждения.

**2. Цель и задачи выполнения режима занятий**

2.1.Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

2.2.Задачи:

- соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

**3. Организация режима занятий**

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и дополнительной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

3.2. Режим занятий (расписание образовательной деятельности) составляется на 10-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом директора.

3.3. Образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в основной образовательной программе и дополнительной образовательной программе Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность.

3.4.1 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.2 Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников младшей группы- не более 15 минут, для воспитанников старшей группы - не более 25 минут.

3.4.3 Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4.Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4.5Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия

3.4.6Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.4.7 В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.4.8 В летний период учебные занятия не проводятся. Педагоги Учреждения проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники во время прогулки.

3.4.9 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья, воспитанников, при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Используются формы

двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, в бассейне и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

3.4.10 С воспитанниками младшей группы занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляются 3 раза в неделю. Длительность занятий составляет для воспитанников младшей группы -15 минут.

3.4.13 Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для воспитанников старшей группы организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет: - в старшей группе - 25 мин. Один раз в неделю для воспитанников старшей группы следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Работники Учреждения, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.